

募集要項・利用案内

《平成 28 年 1 月入校生 / 4 月入校生》

コミュニケーションの学校



楽しいワークで自分を取り戻そう

少数制 SST だから協調性を学びやすい

自分の役割や生きる目標が自然とみえてくる

《募集概要》

人づきあいや進路に不安を抱えている人(18歳以上/学歴不問)

対 象

- ▶ 社会人（求職者 / 在職者や転職希望者 / 休職中の方など）
- ▶ 学生（大学生 / 専門学校生 / 休学中の方 / 中途退学した方など）
- ▶ その他（挫折や失敗経験が多い / 自信がない / 外出の機会が少ない 等）

※小中学生や高校生についても、専用のサポートプログラムがあります

6か月（1月～6月または、4月～9月）

期 間

コースを修了するには、原則6か月受講して頂きます。【1日1単位 全60単位】

※予定表に沿って受講するのが困難な場合には、ご相談ください

効 果

- ▶ 「話す」「聴く」などの対人スキルの基本が身につきます。
- ▶ グループの中で行動するためのコツをつかみ、前向きになります。
- ▶ 個性や感受性、創造性などが評価され、安心感を取り戻します。
- ▶ 社会生活に役立つ知識を習得し、就職など進路決定の助けになります。
- ▶ 自分のことを他者に伝えるための表現を覚え、自己肯定感が高まります。

内 容

4科目+個別サポート

「基礎トレーニング」「交流 SST」「創作活動 / 課外活動」「就労ゼミ / 作業訓練」

募集期間

平成 27 年 11 月より随時募集

コミュニケーションの学校について / Q & A

弱点を克服し、持ち味を広げよう！

コミュニケーションの学校では、自分の弱点に向き合い、持ち味を強化します。仲間と共感し、励まし合う体験は自信につながります。グループでの自分のポジションや役割に気づき始めたらコツをつかんだ証拠です。挫折した経験のある人も、コース修了後には自分の持ち味を生かして社会で活躍しています。共に過ごす時間は、自分を磨き、自分を取り戻すための大切な時間となることでしょう。



Q 学校ってどんな感じ？

少数のグループで講座を受けたり、交流したりしながら、やり取りのコツを学びます。

Q 利用者の年齢はどんな感じ？

10～30代くらいの男女が利用されています。ご家族のみの相談も受けつけています。

Q みんなどんな目的で来ているの？

友達づくり、居場所づくり、就職や進路決定のこと、自分探しなど、いろいろです。

Q どれくらいの期間、利用できるの？

6か月集中して学んだ後、目的や頻度を変えてずっと利用できます。

Q 高校などを卒業後、すぐに就職しなかった場合に利用できますか？

はい。高校や専門学校卒業者などはすぐに利用できます。在学中からの利用も可能です。

Q まわりの人たちと一緒にうまくやれるか心配だけど…

少人数で実施するので大丈夫。リラックスして取り組めるよう配慮します。

- ・「友だち」って必要なの？
- ・学校で周囲になじめなかった。
- ・次の一步を踏み出せないのは、自分が弱いから？
- ・タメぐちとか敬語とか、いろいろあってややこしい。
- ・「気持ち」ってどうやって感じるの？どうやって伝えるの？
- ・やりがいとか生きがいを持っていていわれても、できない！
- ・自分が役に立てるような仕事なんて、本当にあるのかなあ…
- ・気を遣うとか、気持ちを察するとか、みんなどうやってるの？



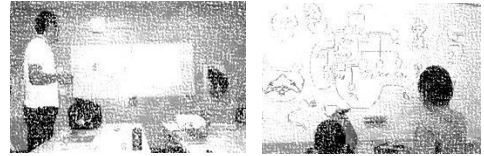
「不安」や「ギモン」が
なくなるかも！！



各科目の内容／修了に必要な単位

①基礎トレーニング(10単位) 「話す・聴く」を中心に、対人スキルの基礎を学ぼう。

- ◎話を聴くときの姿勢／話し方の基本／相手との距離
- ◎敬語とタメぐち／雑談(あいづち)／質問のしかた
- ◎気持ちを察する／表情のつくり方／視線や目線の保ち方
- ◎身だしなみ／あいさつ／礼儀とマナー／社会通念



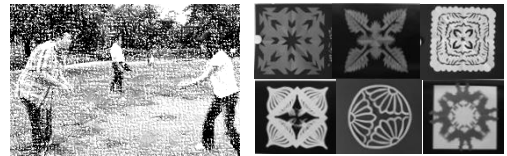
②交流SST(20単位) ワークを通じて関わり合い、体験的に対人スキルを学ぼう。

- ◎互いに知り合う／相手に関心を持つ／信頼関係を深める
- ◎読み手を意識したメール／話して伝える時の印象づけ
- ◎勝敗の受け止め方／「ありがとう」「ごめんなさい」の使い方
- ◎共感性・協調性・客観性を磨く／約束を結ぶ・約束を守る



③創作活動／課外活動(15単位) 創造性を高め、自分の可能性を広げよう。

- ◎紙細工(折る・切る・貼る・組み立てる)／集中力の向上
- ◎デッサン／音楽活動／書道／写真撮影／川柳／動画作り
- ◎おにぎりづくり／屋外での交流／軽スポーツ／自然散策
- ◎外食の練習／娯楽施設や美術館の利用／企業見学



④就労ゼミ／作業訓練(15単位) 就活に必要なスキルや作業能力を高めよう。

- ◎産業や職種／求人票や労働条件の見方／応募の手順
- ◎上下関係／言葉遣いと愛想／ほう・れん・そうの練習
- ◎労働法と社保(雇用契約・有給・退職)／休憩の過ごし方
- ◎事務作業の基本(電話対応、書類の発送や管理、PC入力)



◎個別サポート(選択) 個別に過ごし、相談もできる時間。グループが苦手な人はここから。

- ◎各種相談(家庭内のトラブル／住まいや自活について 等)
- ◎外出支援、同行支援、施設見学や職場さがしの同行支援
- ◎傷ついた自分を癒すためのカウンセリング／SOSの発信
- ◎持ち味と弱点の整理／履歴書や面接の指導／書類作成



【受講日】 月・水・金曜日
10時～15時

午前の部 10時00分～11時45分(105分) おもに個別学習
午後の部 13時15分～15時00分(105分) ①～④の各講座

《 ごあんない 》

■ゴールの設定／コースの選択

入校する目的は受講生により異なり、「外出できるようになる」という目標を掲げる人から「適性の高い仕事に転職したい」という目標を掲げる人まで様々です。適切なコースを選べるよう、始めによくお話を伺います。目的が整えば、与えられた時間をより楽しく、より集中して過ごすことができます。

■スタッフ体制について

講師やサポーターは、SSTの専門指導員、社会福祉士、就労支援員、教員経験者などが揃っています。

■入校に関する事務手続きについて

入校(利用)申請書に必要事項を記入してください。入校決定後、入校(利用)通知書を発行いたします。

■就職支援／就職後の支援について

持ち味を生かして働けるよう、進路を探します。業種や職種、労働条件にも踏み込んで個々の疑問やニーズにお応えし、サポートします。事業所見学だけでなく、職場実習の体験もできますので、お気軽にお尋ねください。就職後の問題に対応するためのサポートも受けられます。

■コース修了の時期／途中での退校

60単位を取得すればコース修了となり、修了証とともに個別評価シートを発行します。6か月での修了を目指しましょう。就職等により当初の目標が達成できた場合には、途中で退校することができます。

■受講料／お支払方法について

6か月コース【4科目＋個別サポートのセット】……30万円(税込) ※分割払いの場合 5万円／月
(6か月コースの受講が困難な場合、その都度受講することもできます。……午後の講座1回につき3,500円)

※受講料には、講義料、教材・資料代、通信費、設備費などが含まれています。

※ご家族や親族との面談が必要と判断される場合、ひと月に一度の家族面談を無料とします。

※事業所見学や外部施設利用の際の施設利用料、交通費、食費などの個人支出はその都度ご負担ください。

※途中退校の場合、最終月は日割り計算で請求いたします。



※浜松駅バスターミナル3番のりばから乗車5分で「鴨江板上」降車すぐ

コミュニケーションの学校

(運営) 一般社団法人ダイジョブ・プロジェクト

〒432-8023 静岡県浜松市中区鴨江 4丁目 10-1 エスワイビル2F

TEL/FAX 053-452-3251

E-mail info@dai-job.org

ダイジョブ・プロジェクトは、社会参加や自立、コミュニケーションに関する悩みを抱える人をサポートすることを目的とし、2008年に設立された非営利団体です。認可を受けた学校や福祉施設とは異なり、サービスを利用される皆さまから頂く受講料のみで運営されています。コミュニケーションの訓練のほか、個人の進路や生活を手助けする事業や、企業や教育機関における研修や講演、訪問支援、教材の開発などを行っています。 **代表理事 鈴木大介**