

2019年

1月

## コミュニケーションの学校【予定表】

| 日    | 月                                    | 火                                    | 水                                     | 木                                    | 金                                    | 土                                    |
|------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
|      |                                      | 1                                    | 2                                     | 3                                    | 4                                    | 5                                    |
|      |                                      | 休                                    | 休                                     | 休                                    | 休                                    | 休                                    |
| 6    | 7                                    | 8                                    | 9                                     | 10                                   | 11                                   | 12                                   |
| 休    | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                 | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                |
|      | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | SST基礎トレ<br>13:30~15:30 T <sub>1</sub> | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 |
|      | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30  | 社会人の集い<br>18:00~19:30 S <sub>1</sub> | 出張講座                                 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 |
| 13   | 14                                   | 15                                   | 16                                    | 17                                   | 18                                   | 19                                   |
| 休    | 休                                    | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                 | 出張講座                                 | 就活&作業<br>9:30~11:30 T <sub>2</sub>   | 個別サポート<br>10:00~11:30                |
|      |                                      | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 出張講座                                  | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | どようび交流<br>13:30~15:30 D              |
|      |                                      | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30  | 社会人SST<br>18:00~19:30 S <sub>2</sub> | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 |
| 20   | 21                                   | 22                                   | 23                                    | 24                                   | 25                                   | 26                                   |
| 出張講座 | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                 | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                |
|      | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 交流&表現<br>13:30~15:30 T <sub>3</sub>  | 出張講座                                  | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 |
|      | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30  | 社会人の集い<br>18:00~19:30 S <sub>1</sub> | 出張講座                                 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 |
| 27   | 28                                   | 29                                   | 30                                    | 31                                   |                                      |                                      |
| 出張講座 | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                 | 個別サポート<br>10:00~11:30                | 個別サポート<br>10:00~11:30                |                                      |
|      | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 出張講座                                  | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 個別サポート<br>13:30~15:00<br>15:30~17:00 |                                      |
|      | 出張講座                                 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30 | 個別サポート<br>18:00~19:30<br>20:00~21:30  | 社会人SST<br>18:00~19:30 S <sub>2</sub> |                                      |                                      |

コミュニケーションの学校 科目のご案内

運営者：一般社団法人ダイジョブ・プロジェクト  
所在地：静岡県浜松市中区鶴江4-16-11



●個別サポート<K> … 5,000円/回 悩み相談、カウンセリング、表現のトレーニング、就職や学習の支援等、年齢は問いません。

●どようび交流<D> … 5,000円/回 休日の昼間、他のメンバーとともにゆったりと過ごしましょう。年齢は問いません。

●スキルトレーニング<T> (おもに18才以上が対象で、スキルの幅を広げる練習です。仕事探し中、平日休み、休職中、休学中の方にピッタリです。)

SST&基礎トレ T<sub>1</sub> … 3,500円/回 「話す・聴く」などの会話のやり取りや、「読む・書く」など相手に伝えるスキルを磨く時間。

就活&作業トレ T<sub>2</sub> … 3,500円/回 求人応募書類作成や面接練習、一般常識の学習、事務作業や軽作業の訓練。

交流&表現トレ T<sub>3</sub> … 3,500円/回 対戦ゲーム、課外活動、創作活動など、様々な形で自分を表現したり発見したりする場。

●夜の社会人コース<S> (仕事をしている社会人の方がおもな対象です。他の業種の人と知り合い、互いに学び合う時間を大事にしてください。)

社会人の集い S<sub>1</sub> … 1,000円/回 仕事帰りに気軽に立ち寄れる夜の交流。仕事や趣味の話でストレスを発散しよう！

社会人のSST S<sub>2</sub> … 2,000円/回 今さら言えない常識や暗黙のルール、上下関係のテクニックなど、講座形式で解説します。