

2018年

5月

コミュニケーションの学校【予定表】

日	月	火	水	木	金	土
休	休	1 個別サポート 10:00~11:30 K	2 個別サポート 10:00~11:30 K	休	休	休
		個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00			
		個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30			
6	7	8	9	10	11	12
休	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	就活&作業 9:30~11:30 T ₂	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K
	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	どようび交流 13:30~15:30 D
	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	社会人の集い 18:00~19:30 S ₁	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30
13	14	15	16	17	18	19
休	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K
	SST基礎トレ 13:30~15:30 T ₁	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	交流&表現 13:30~15:30 T ₃	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00
	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	社会人SST 18:00~19:30 S ₂	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30
20	21	22	23	24	25	26
出張講座	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	就活&作業 9:30~11:30 T ₂	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K
	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	どようび交流 13:30~15:30 D
	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	社会人の集い 18:00~19:30 S ₁	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30
27	28	29	30	31		
出張講座	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	
	SST基礎トレ 13:30~15:30 T ₁	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	個別サポート 13:30~15:00 K 15:30~17:00	
	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	個別サポート 18:00~19:30 K 20:00~21:30	社会人SST 18:00~19:30 S ₂		

コミュニケーションの学校 科目のご案内

●個別サポート(K) … 5,000円/回 悩み相談、カウンセリング、表現のトレーニング、就職や学習の支援等、年齢は問いません。

●どようび交流(D) … 5,000円/回 休日の昼間、他のメンバーとともにゆったりと過ごしましょう。年齢は問いません。

●スキルトレーニング (おもに18才以上が対象で、スキルの幅を広げる練習です。仕事探し中、平日休み、休職中、休学中の方にピッタリです。)

SST&基礎トレ T₁ … 3,500円/回 「話す・聴く」などの会話のやり取りや、「読む・書く」など相手に伝えるスキルを磨く時間。

就活&作業トレ T₂ … 3,500円/回 求人応募書類作成や面接練習、一般常識の学習、事務作業や軽作業の訓練。

交流&表現トレ T₃ … 3,500円/回 対戦ゲーム、課外活動、創作活動など、様々な形で自分を表現したり発見したりする場。

●夜の社会人コース (仕事をしている社会人の方がおもな対象です。他の業種の人と知り合い、互いに学び合う時間を大事にしてください。)

社会人の集い S₁ … 1,000円/回 仕事帰りに気軽に立ち寄れる夜の交流。仕事や趣味の話でストレスを発散しよう!

社会人のSST S₂ … 2,000円/回 今さら言えない常識や暗黙のルール、上下関係のテクニックなど、講座形式で解説します。