

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	就活&作業 9:30~11:30 T <sub>2</sub>	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	
	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	どうぶ交流 13:30~15:30 D	
	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	社会人の集い 18:00~19:30 S <sub>1</sub>	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	
8	9	10	11	12	13	14	
休	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	
	SST基礎トレ 13:30~15:30 T <sub>1</sub>	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	交流&表現 13:30~15:30 T <sub>3</sub>	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K
	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	社会人SST 18:00~19:30 S <sub>2</sub>	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K
15	16	17	18	19	20	21	
出張講座	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	就活&作業 9:30~11:30 T <sub>2</sub>	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	
	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	どうぶ交流 13:30~15:30 D	
	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	社会人の集い 18:00~19:30 S <sub>1</sub>	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	
22	23	24	25	26	27	28	
休	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	個別サポート 10:00~11:30 K	
	SST基礎トレ 13:30~15:30 T <sub>1</sub>	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K	交流&表現 13:30~15:30 T <sub>3</sub>	個別サポート 13:30~15:00 15:30~17:00 K
	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K	社会人SST 18:00~19:30 S <sub>2</sub>	出張講座	個別サポート 18:00~19:30 20:00~21:30 K
29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>5月1日(火)、2日(水)は通常通り営業します。 5月3日(木)~6日(日)はお休みです。</p> </div>					

## コミュニケーションの学校 科目のご案内

●個別サポート(K) … 5,000円/回 悩み相談、カウンセリング、表現のトレーニング、就職や学習の支援等、年齢は問いません。

●どうぶ交流(D) … 5,000円/回 休日の昼間、他のメンバーとともにゆったりと過ごしましょう。年齢は問いません。

●スキルトレーニング (おもに18才以上が対象で、スキルの幅を広げる練習です。仕事探し中、平日休み、休職中、休学中の方にピッタリです。)

SST&基礎トレ T<sub>1</sub> … 3,500円/回 「話す・聴く」などの会話のやり取りや、「読む・書く」など相手に伝えるスキルを磨く時間。

就活&作業トレ T<sub>2</sub> … 3,500円/回 求人の応募書類作成や面接練習、一般常識の学習、事務作業や軽作業の訓練。

交流&表現トレ T<sub>3</sub> … 3,500円/回 対戦ゲーム、課外活動、創作活動など、様々な形で自分を表現したり発見したりする場。

●夜の社会人コース (仕事をしている社会人の方がおまな対象です。他の業種の人と知り合い、互いに学び合う時間を大事にしてください。)

社会人の集い S<sub>1</sub> … 1,000円/回 仕事帰りに気軽に立ち寄れる夜の交流。仕事や趣味の話でストレスを発散しよう!

社会人のSST S<sub>2</sub> … 2,000円/回 今さら言えない常識や暗黙のルール、上下関係のテクニックなど、講座形式で解説します。